

LITURGIE HODIN

ÚVODNÍ SLOVO

Je třeba stále se modlit a neochabovat. (Lk 18, 1)

Podávejme Bohu stále oběť chvály. (Žd 13, 15)

Podle prastaré definice je modlitba rozhovorem (dialogem) lidské duše s Bohem. V rozhovoru se mluví a naslouchá. Tak je tomu i s modlitbou. Nasloucháme Bohu a Bůh naslouchá nám, když mu předkládáme své prosby a chvály. Hovoříme s Bohem a Bůh s námi hovoří slovy Písma Svätého i hlasem našeho srdce a svědomí.

Život modlitby si žádá pravidelnost a řád. Věřící člověk se obrací na Boha každý den, modlitba mu pomáhá udržovat s Bohem pouto lásky a důvěry. Zároveň je však třeba říci, že modlitba je umění, jemuž se musíme učit. K získání jakékoli praxe je nutné průpravné cvičení (řeckým slovem: askeze). Ani praxe modlitby není výjimkou.

Smyslem Denní modlitby církve - neboli Liturgie hodin (latinsky: *Liturgia horarum*), lidově zvané Hodinky - je posvěcování času a veškeré naší činnosti, která se v čase odehrává. Žijeme ve dvojitěm čase. První je cyklický, opakující se. Střídají se roční doby i období církevního roku. Modlitba dává tomuto opakování svůj rytmus a stabilitu. Druhý čas je lineární, směřuje od výchozího bodu k bodu konečnému, v rovině osobní od narození ke smrti, v rovině biblické od Geneze k Apokalypse. Na této časové přímce nás modlitba doprovází, abychom neztratili směr a povědomí o tom, jaký je náš cíl a tudíž i smysl cesty.

Liturgie hodin vychází z Písma, jejím základem jsou žalmy a biblická čtení. Žaltář je pravou školou modlitby, jedná se o nejstarší modlitební knihu vůbec. Když se modlíme žalmy, připojujeme se též k modlitbě samotného Krista, který se žalmy modlil (vždyť ještě na kříži citoval ze Žalmy 22). V Liturgii hodin jsou žalmy a čtení rozděleny do oddílů po čtyřech týdnech, přičemž první týden se počítá od 1. neděle adventní a pak od Hodu Božího velikonočního.

Denní modlitba církve (často se jí také říká Breviář) má kořeny v mnišské spiritualitě, v kláštorech je zvykem modlit se chórovou modlitbu 7x denně. Pro potřeby dnešního křesťana je Denní modlitba zjednodušena do čtyř hlavních hodin: 1) ranní chvály (Laudy), 2) modlitbu během dne (například v poledne), 3) večerní chvály (Nešpory), 4) modlitbu před spaním (Kompletář).

Liturgie hodin zdaleka není úkonem soukromé zbožnosti, je vhodné modlit se jí v rodině. Společnou modlitbou se rodina stmeluje a připravuje na slavení nedělní liturgie. Odpovědi jsou v naší brožurce pro snazší orientaci vytištěny tučně. Při recitaci žalmů se doporučuje ekumenický překlad, umožňující předsedajícímu číst předsazený text a ostatním odpovídat textem odsazeným.

Zde předložená Liturgie hodin vychází z anglikánských a luterských pramenů. Kéž její užívání přispěje k duchovní obnově našich společenství a k prohloubení křesťanské víry každého z nás!

RANNÍ CHVÁLY (LAUDY)

VSTUPNÍ INVOKACE:

Bože, pospěš nám na pomoc!

Slyš naše volání.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ZPĚV ALELUJA (*vynechat v postu*)

CHVÁLY:

V neděli:

Požehnaný jsi, Hospodine, náš Bože, Vykupiteli a Králi všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Z vod chaosu jsi vyzdvihl svět a ve své veliké lásce jsi nás stvořil ke svému obrazu. Dej nám, kteří jsme prvními plody tvého nového stvoření, ať se radujeme v tomto novém dni, který jsi učinil. Ať Kristus, světlo od tebe, stále vzchází v našich srdcích, když ti přinášíme naši oběť díky a chvály, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

V pondělí:

Požehnaný jsi, Bože Stvořiteli, tobě buď sláva a chvála na věky! I dnes na nás vylij svého Ducha, abychom žili jako děti světla a ze tvé milosti mohli zjevovat světu tvou přítomnost, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

V úterý:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Když i dnes vyhlížíme, že přijdeš mezi nás, otevři naše oči k vnímání tvé přítomnosti a upevni naše ruce ke konání tvé vůle, aby se celý svět mohl radovat a vzdávat ti chválu, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

Ve středu:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, Stvořiteli všeho, tobě buď sláva a chvála na věky! Když se dnes radujeme z daru tvé přítomnosti mezi námi, dej, ať světlo tvé lásky stále svítí v našich srdcích a na našich rtech ať je stále tvá chvála, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

Ve čtvrtek:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, Králi národů, tobě buď sláva a chvála na věky! Když i dnes Slunce spravedlnosti vyšlo v našich srdcích, pomaz naše rty pečetí svého Ducha, abychom vydávali svědectví tvému evangeliu a zpívali chválu tobě, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

V pátek:

Požehnaný jsi, soucitný a milosrdný Bože, tobě buď sláva a chvála navěky! Když se dnes radujeme z daru tvé spásy, podepři nás svým Duchem a otevři naše rty ke zpěvu tvé chvály, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

V sobotu:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, vládce a soudce všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Dej nám dnes rozjímat o světle tvé slávy, abychom byli připraveni vstoupit do tvé přítomnosti, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, na věky!

PÍSEŇ (*Zpěvník CČSH nebo Zpěvy z Taizé*)

ŽALMY:

<i>den</i>	<i>1. týden</i>	<i>2. týden</i>	<i>3. týden</i>	<i>4. týden</i>
Ne	63, 149	118, 150	93, 148	118, 1
Po	5, 29	42, 19	84, 96	90, 135
Út	24, 33	43, 65	85, 67	101, 144
St	36, 47	77, 97	86, 98	108, 146
Čt	57, 48	80, 81	87, 99	143, 147
Pá	51, 100	51, 147	51, 50	51, 3
So	119, 117	92, 8	95, 67	24, 66

Po každém žalmu se říká:

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ČTENÍ:

<i>den</i>	<i>1. týden</i>	<i>2. týden</i>	<i>3. týden</i>	<i>4. týden</i>
Ne	Zj 7, 9-12	Ez 36, 25-27	Ez 37, 12b-14	2Tm 2, 8-13

Po	2Te 3, 10-13	Jer 15, 16	Jak 2, 12-13	1Pt 4, 12-14
Út	Řím 13, 11-14	1Te 5, 4-5	1Jan 4, 13-15	Iz 55, 1
St	Př 16, 1-9	Řím 8, 35-37	Job 1, 21	Dt 4, 39-40
Čt	Iz 66, 1-2	Řím 14, 17-19	1Pt 4, 10-11	Řím 8, 18-21
Pá	Ef 4, 29-32	Ef 2, 13-16	2Kor 12, 9b-10	Gal 2, 19-20
So	2Pt 1, 10-11	Ř 12, 14-16	Flp 2, 14-15	2Pt 3, 13-14

CHVÍLE TÍCHA

RESPONSORIUM:

Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.

Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.

Zemřeli jste a váš život je skryt spolu s Kristem v Bohu.

Probud' se, kdo spíš, a vstaň z mrtvých.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.

ZACHARIÁŠŮV CHVALOZPĚV (BENEDICTUS):

Pochválen buď Hospodin, Bůh Izraele,

protože navštívil a vykoupil svůj lid.

Vzbudil nám mocného Spasitele z rodu Davida, svého služebníka,

jak mluvil ústy svatých proroků od pradávna.

Zachránil nás od našich nepřátel

a z rukou všech, kdo nás nenávidí.

Slitoval se nad našimi otci

a rozpomenul se na svou svatou smlouvu,

na přísahu, kterou učinil našemu otci Abrahámovi:

že nám dá, abychom vysvobozeni z rukou nepřátel a prosti strachu

jej zbožně a spravedlivě ctili po všechny dny svého života.

A ty, synu, budeš nazván prorokem Nejvyššího,

neboť půjdeš před Pánem, abys mu připravil cestu

a dal jeho lidu poznat spásu v odpuštění hříchů,

pro slitování a milosrdenství našeho Boha,

jímž nás navštívil Vycházející z výsosti,

aby se zjevil těm, kdo jsou ve tmě a stínu smrti,

a uvedl naše kroky na cestu pokoje.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

PROSBY:

V neděli:

Pane Ježíši Kriste, tys odňal smrti moc a na světlo jsi vynesl nepomíjející život. Radujeme se z tvé vlády a oslavujeme tebe, Světlo z věčného světla, Slunce tohoto světa i přicházejícího. Chválíme tě a vzýváme:

Bud' tobě sláva na věky.

Pane, prosíme tě: Přijď k nám ve své pravdě a lásce, abychom nebyli zděšeni temnotami a strachem, ale skryti v tobě odporovali útokům Pokušitele, tebe vždy následovali a v pokoji a poslušnosti žili jako dědicové tvých zaslíbení. Chválíme tě a vzýváme:

Bud' tobě sláva na věky.

Prosíme tě, Pane, za celou tvoji církev na zemi. Všem, kdo stojí ve tvé službě, daruj svou milost. Uděl jim odvahu a moudrost ke zvěstování tvého svatého Slova, učiň je věrnými služebníky svých tajemství. Dej, ať tvůj lid roste v poznání tvé vůle, daruj mu jednotu a mír. Chválíme tě a vzýváme:

Bud' tobě sláva na věky.

Přiveď bloudící a pospěš se zvěstí o své záchraně na pomoc těm, kdo ztroskotali. Dej, ať jako část tvého lidu zůstáváme ve společenství se všemi svatými. Přiveď nás s nimi do slávy podle svého zaslíbení. Chválíme tě a vzýváme:

Bud' tobě sláva na věky.

V pondělí:

Pane, náš Bože, Králi života, opět začíná práce týdne s její námahou a starostmi, výzvami i pokušeními. Pomoz, ať ti sloužíme ve všem, co začínáme. Prosíme tě:

Pospěš svému lidu na pomoc.

Veď nás pravou cestou a dávej nám moudrost v rozhodování. Pomoz nám konat to, co slouží ke spáse a zanechat toho, co se ti nelíbí. Žehnej našemu dílu a obdař je plody, které přinesou užitek. Prosíme tě:

Pospěš svému lidu na pomoc.

Posiluj svou mocí všechny naše spolupracovníky a dej, ať společně vytváříme dílo, které bude sloužit k dobru našemu i všech lidí. Prosíme tě:

Pospěš svému lidu na pomoc.

Smiluj se nade všemi, kdo klesají pod nezdary a selháními. Napřim je a pomoz jim, ať se obnoví jejich důvěra a naděje. Najdi zbloudilé a ukazuj nám všem cestu, po níž máme jít. Prosíme tě:

Pospěš svému lidu na pomoc.

V úterý:

Pane, vysíláš nás doprostřed zápasů. Znáš naši slabost. Víš, jak snadno klesáme na mysli v pokušeních a obavách života. Voláme k tobě:

Kyrie eleison.

Pomoz, ať při sobě navzájem stojíme s trpělivostí a bdělou láskou. Dej nám k tomu svého Svatého Ducha. Buď naší silou. Voláme k tobě:

Kyrie eleison.

Slituj se, dobrý Pane, nad oklamánými a svedenými, i nad těmi, kdo tě popírají. Naším bližním, kteří tě dosud neznají, sešli světlo své pravdy a milosti, aby se obrátili a našli v tobě pokoj. Voláme k tobě:

Kyrie eleison.

Prosíme tě za všechny, kdo potřebují tvou pomoc v zármutku, chudobě a nemoci, v nebezpečích a pokušeních, v sevření hříchu a smrtelné úzkosti. Ať je s nimi tvůj svatý anděl a vysvobodí je skrze tvé velké slitování. Voláme k tobě:

Kyrie eleison.

Ve středu:

Děkujeme ti, Bože, že nás tvá láska sjednocuje. Děkujeme ti za lidi, které nám svěřuješ. Děkujeme ti, že si navzájem můžeme sloužit. Posvěcuj naši lásku a službu. Prosíme tě:

Obnov nás svým Duchem.

Pomoz, abychom si navzájem pomáhali na cestě životem, navzájem si dosvědčovali tvou pravdu a zůstávali ve svobodě tvých dětí. Dej, ať je naše láska jedněch ke druhým svědectvím o tvé lásce k nám všem. Prosíme tě:

Obnov nás svým Duchem.

Dej nám pro druhé laskavý pohled, dobré slovo, pomáhající čin. Pomoz nám dávat si vespolek, co potřebujeme jako každodenní chléb. Prosíme tě:

Obnov nás svým Duchem.

Přimlouváme se u tebe za naše děti, za všechny naše příbuzné a přátele, za blízké i vzdálené, kteří jsou nám drazí, a také za všechny, s nimiž jen těžko hledáme cestu a společnou řeč. Prosíme tě:

Obnov nás svým Duchem.

Ve čtvrtek:

Pane, nebeský Otče, dáváš z noci povstat novému dni. Poháníš slunce vzhůru a za úsvitu nás probouzíš. Dáváš našim duším i tělům novou sílu. Pane, náš Bože, velké jsou tvé zázraky, svaté tvé řády a hluboká tvá tajemství. Vzýváme tě:

Posiluj nás svým Duchem.

Vyšli nás do světa, Pane, osvětlené tvou pravdou, podpírané tvou milostí, vázané tvou vůlí, posílené tvým zaslíbením. Vzýváme tě:

Posiluj nás svým Duchem.

Požehnej dílo na své vinici, požehnej všem svým služebníkům a služebnicím. Požehnej zrnům svého Slova a dej, ať přinesou ovoce. Přijmi milostivě i naši službu a požehnej dílo tohoto dne pro tvé království. Vzýváme tě:

Posiluj nás svým Duchem.

Žehnej všemu dílu lásky a dobré vůle. Žehnej své církvi a učíš ji požehnáním pro všechny národy. Vzýváme tě:

Posiluj nás svým Duchem.

Prosíme tě za členy našeho sboru, mladé i staré, zdravé i nemocné, bohaté i chudé, veselé i smutné. Daruj nám všem svou spásu. Vzýváme tě:

Posiluj nás svým Duchem.

V pátek:

Pane, provádíš nás i nouzí a utrpením. Dej, ať se neohlížíme po klamavých cílech a nedržíme se falešné naděje, jež neosvobozuje. Uč nás kráčet s tvým Synem cestou poslušnosti. Vzýváme tě:

Pane, smiluj se.

Prosíme tě za všechny, kteří pro tvé jméno snášejí kříž a zármutek, za pokoušené a pronásledované. Vzýváme tě:

Pane, smiluj se.

Prosíme tě za všechny, kdo klesají pod břemenem svého života, za nemocné a umírající, opuštěné a sklíčené, utiskované, uprchlíky, bezdomovce a ty, kdo se nemohou domoci svých práv. Vzýváme tě:

Pane, smiluj se.

Ukaž všem záchranu v kříži svého Syna a uděl nám svůj mír. Vzýváme tě:

Pane, smiluj se.

V sobotu:

Pane, náš Bože, putujeme životem, plni nepokoje jako cizinci v tomto světě. Probud' v nás znepokojení nad nepatrností našeho díla a velikostí tvého poslání, nad promarněným časem a každou nevyužitou příležitostí. V tebe doufáme a voláme:

Přijď tvé království.

Prosíme tě za zesnulé, dokonej na nich své dílo ve věčnosti. Prosíme tě za umírající, buď jim blízko a posiluj je v moci svého zmrtvýchvstání. V tebe doufáme a voláme:

Přijď tvé království.

Ať jsme vždy připraveni navrátit ti své životy. Až když přijde naše hodina, sešli nám svého svatého anděla, aby nás v pokoji doprovodil do tvé věčné slávy. V tebe doufáme a voláme:

Přijď tvé království.

MODLITBA PÁNĚ:

Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:

Všemohoucí Bože, děkujeme ti za to, že jsi nás vyvedl ze stínů noci k rannímu světlu. Prosíme tě o tu radost prožít dnešní den ve tvé službě, abychom ti s příchodem večera opět vzdávali díky skrze Ježíše Krista, našeho Pána.

Amen.

POŽEHNÁNÍ:

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.

Ranní chvály je možno zakončit mariánskou antifonou:

Zdravas Maria, milostiplná, Pán s tebou. Požehnaná jsi mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné, nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

MODLITBA BĚHEM DNE

V devět hodin dopoledne (Tercie - seslání Ducha Svatého), v poledne (Sexta - Petrovo vidění při polední modlitbě) a ve tři hodiny odpoledne (Nona - Kristova smrt; uzdravení chromého Petrem a Janem cestou do chrámu k odpolední modlitbě).

VSTUPNÍ INVOKACE:

Bože, pospěš nám na pomoc!

Slyš naše volání.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ZPĚV ALELUJA (vynechat v postu)

ŽALMY:

den	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
Ne	118	23, 76	118	23, 76
Po	7	40	71	82, 120
Út	13, 14	53, 54	74	88
St	17	55	70, 75	94
Čt	25	56, 57	79, 80	128, 129
Pá	26, 28	59, 60	22	133, 140
So	34	61, 64	34	45

Po každém žalmu se říká:

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ČTENÍ:

den	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
Ne	Gal 6, 8	Řím 8, 26	Řím 8, 22-23	Dt 10, 12-13
Po	Jak 1, 19-20	Jer 32, 38-40	Řím 6, 22	Lv 20, 26
Út	Př 3, 13-15	1Kor 12, 12-13	Dt 15, 7-8	Dt 30, 11-14
St	1Pt 1, 14-16	Iz 55, 8-9	1Kor 13, 8-10	Kol 2, 6-7
Čt	Am 5, 8	Gal 5, 16-17	Dt 4, 7-8	Žid 12, 1-2
Pá	2Kor 13, 4	Dt 1, 30-31	Řím 3, 21-24	1Jan 3, 16
So	Jer 17, 9-10	1Král 2, 2-3	Gal 5, 25-26	Flp 4, 8-9

CHVÍLE TÍCHA

RESPONSORIUM:

Vlk bude pobývat s beránkem, levhart s kůzletem odpočívát.

Vlk bude pobývat s beránkem, levhart s kůzletem odpočívát.

Nikdo už nebude páchat zlo

na celé mé svaté hoře.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Vlk bude pobývat s beránkem, levhart s kůzletem odpočívát.

MODLITBA PÁNĚ:

Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:

Dopoledne:

Všemohoucí věčný Bože, tys o deváté hodině poslal svým apoštolům Utěšitele, Ducha Svatého. Sešli také nám svého Ducha lásky, abychom ti před lidmi věrně vydávali svědectví. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

Amen.

V poledne:

Bože, tys promluvil k Petrovi, když se v poledne modlil, a dal mu poznat, že chceš, aby všichni lidé dosáhli spásy. Žehnej naší každodenní práci, ať pomáhá uskutečňovat toto tvé rozhodnutí lásky. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

Amen.

Odpoledne:

Bože, tys uzdravil chromého, když nad ním Petr a Jan cestou do chrámu k odpolední modlitbě vzývali jméno tvého Syna. Přijmi i naši upřímnou modlitbu a dej spásu všem, kdo tě uctívají skrze Krista, našeho Pána.

Amen.

V pátek odpoledne:

Pane Ježíši Kriste, tys rozepjal ruce a dal ses přibít na kříž, abys vykoupil celý svět. Přijmi, co jsme dnes z lásky k tobě vykonali a pomáhej nám žít tak, abychom lidem otevírali cestu k víře. Prosíme o to ve tvém jménu.

Amen.

POŽEHNÁNÍ:

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.

Polední modlitbu je možno zakončit mariánskou antifonou:

Anděl Páně zvěstoval Panně Marii a ona počala z Ducha Svatého. Hle, jsem služebnice Páně, ať se mi stane podle tvého slova. A Slovo se stalo tělem a viděli jsme jeho slávu. Amen.

VEČERNÍ CHVÁLY (NEŠPORY)

VSTUPNÍ INVOKACE:

Bože, pospěš nám na pomoc!

Slyš naše volání.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ZPĚV ALELUJA (vynechat v postu)

CHVÁLY:

V neděli:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, tobě buď sláva a chvála navěky! Ke svobodě jsi vedl svůj lid oblakovým sloupem ve dne a ohnivým sloupem v noci. Dej, abychom chodili ve světle tvé přítomnosti a provolávali slávu tvému Kristu, vzkříšenému Vítězi, který zahání všechny temnoty z našich srdcí, a chválili tebe, Otce i Syna i Ducha Svatého:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

V pondělí:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, náš živote a naše světlo, tobě buď sláva a chvála na věky! Ani když jsme se obrátili k temnotě a hříchu, neopustil jsi nás, jako matka neopouští své děti. Volal jsi jako žena pracující k porodu a zaradoval ses z příchodu svého nového lidu. Tvé živé Slovo je světlem zářícím ze tmy. Tvůj Duch každého dne obnovuje tvář země a podrobuje naši vůli pod vládu tvé lásky, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

V úterý:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, stvořiteli světla i temnoty! Když vzejde večer, obnovuješ své zaslíbení, že zjevíš mezi námi světlo své přítomnosti. Ať je tvé Slovo lucernou našim nohám a světlem na naší cestě, abychom viděli tvou slávu přicházet mezi nás. Chraň nás, když ve slabosti klopýtáme, a rozvaž naše jazyky ke zpěvu tvé chvály, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

Ve středu:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, naše světlo a naše spasení, tobě buď sláva a chvála navěky! Na počátku jsi položil základy země. I nebesa jsou dílem tvých rukou. Abys zahnal temnotu naší noci, poslal jsi svého Syna, prvorozeného všeho stvoření. On je naším Kristem, světlem světa, jehož vítáme a zpíváme mu spolu se vším stvořením, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

Ve čtortek:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože všech, tobě buď sláva a chvála navěky! Od úsvitu k soumraku je zvěstována tvá sláva po celém světě. Dal jsi Krista jako světlo národům a skrze pomazání jeho Ducha jsi nás ustanovil královským kněžstvem. Když nás povoláváš do jeho úžasného světla, dej, ať naše životy vydávají svědectví tvé pravdě a naše rty ať nikdy nepřestávají zvěstovat tvou chválu, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

V pátek:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, Pastýři svého putujícího lidu, jemuž jsi byl oblakovým sloupem ve dne a ohnivým sloupem v noci. Zapal v nás oheň své lásky, která zazářila z tvého Syna, trůnícího na kříži, abychom byli očištěni ode všech hříchů a připraveni vstoupit do tvé přítomnosti, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

V sobotu:

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože všech, tobě buď sláva a chvála navěky! V temnotě tohoto pomíjejícího věku proroci zvěstovali slávu tvého království, které se zjevilo mezi námi v Kristu, našem světle. Otevři naše oči, ať hledíme na tvou přítomnost, a naši píseň spoj se svatými, s jejich chválou všech tvých velkolepých činů, Otče i Synu i Duchu Svatý:

Požehnaný jsi, Bože, navěky.

PÍSEŇ (*Zpěvník CČSH nebo Zpěvy z Taizé*)

ŽALMY:

<i>den</i>	<i>1. týden</i>	<i>2. týden</i>	<i>3. týden</i>	<i>4. týden</i>
Ne	110, 114	110, 115	110, 111	110, 112
Po	11, 15	45	123, 124	136
Út	20, 21	49	125, 131	137, 138
St	27	62, 67	126, 127	139
Čt	30, 32	72	132	144
Pá	41, 46	116, 121	135	145
So	119, 16	113, 116	122, 130	141, 142

Po každém žalmu se říká:

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ČTENÍ:

den	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
Ne	2Kor 1, 3-4	2Te 2, 13-14	1Pt 1, 3-5	Žid 12, 22-24
Po	Kol 1, 9-11	1Te 2, 13	Jak 4, 11-12	1Te 3, 12-13
Út	1Jan 3, 1-2	Řím 3, 23-25	Řím 12, 9-12	Kol 3, 16-17
St	Jak 1, 22-25	1Pt 5, 5-7	Ef 3, 20-21	1Jan 2, 3-6
Čt	1Pt 1, 6-9	1Pt 1, 22-23	1Pt 3, 8-9	Kol 1, 15-20
Pá	Řím 15, 1-3	1Kor 2, 6-10	Jak 1, 2-4	Řím 8, 1-2
So	Kol 1, 2-6	Žid 13, 20-21	2Pt 1, 16-21	Řím 11, 33-36

CHVÍLE TICHÁ

RESPONSORIUM:

Hospodin je mé světlo a má spása.

Hospodin je mé světlo a má spása.

To světlo ve tmě svítí a tma je nepohltila.

Hospodin je silou mého života.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Hospodin je mé světlo a má spása.

MARIIN CHVALOZPĚV (MAGNIFICAT):

Duše má velebí Pána

a můj duch jása v Bohu, mém Spasiteli,

že se sklonil ke své služebnici v jejím ponížení.

Od této chvíle budou mne blahoslavít

všechna pokolení,

že se mnou učinil veliké věci ten, který je mocný.

Svaté jest jeho jméno

a milosrdenství jeho od pokolení do pokolení

k těm, kdo se ho bojí.

Prokázal sílu svým ramenem,

rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně,

vladaře svrhl s trůnu a ponížené povýšil,

hladové nasytil dobrými věcmi

a bohaté poslal pryč s prázdnou.

Ujal se svého služebníka Izraele,

pamětliv svého milosrdenství,

jež slíbil našim otcům,

Abrahamovi a jeho potomkům navěky.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

PROSBY:

V neděli:

Bože, dobrý Otče, děkujeme ti za tvou blízkost ve slově a svátostech, za naše společenství u tvého stolu. Prosíme tě za nás i za všechny hosty tvého domu. Pomoz nám předávat dál, co jsme přijali. Voláme tě:

Bože, oslav své jméno.

Máme být tvými posly - posly radosti pro smutné a zahořklé, malomyslné a truchlící, posly pokoje pro ty, kdo se přou a bojují, pro trpící pod mocí násilí a války, posly svobody pro vězněné, utlačované a bázlivé. Dej nám odvalu a vytrvalost pro tento úkol. A jestliže selžeme, odpusť nám skrze Ježíše Krista, našeho bratra. Voláme tě:

Bože, oslav své jméno.

Prosíme tě za všechny, kteří dnes zvěstovali tvé slovo a sloužili tvými svátostmi. Dej, ať sami naleznou pokoj, kterým žehnali ostatním. Prosíme tě za všechny, kteří dnes byli pokřtěni. Pomoz jim stávat se lidmi podle tvého obrazu, lidmi, kteří dokáží milovat druhé jako sami sebe. Voláme tě:

Bože, oslav své jméno.

V pondělí:

Pane, ty nám dávaš vše, co potřebujeme. I dnešní den jsme prožili z tvé štědrosti. V tvé blízkosti a poslušnosti je naše radost. Voláme tě:

Vyslyš naše prosby.

Udílej nám svobodu, v níž bychom ti mohli bez překážek sloužit. Pomáhej nám nelpět na věcech tohoto světa. Dej, ať všechno, čím nás obdařuješ, nám pomáhá k dílu, k němuž jsi nás povolal. Učiň, ať nám všechny věci slouží k dobrému. Voláme tě:

Vyslyš naše prosby.

Pane, prosíme tě, ať všichni kdo se dnes znesvářili, nenechají nad svým hněvem zapadnout slunce. Smiluj se nade všemi, kteří jdou spát, aniž by se před tebou sklonili. Voláme tě:

Vyslyš naše prosby.

Občerstvi zemdlené a posiluj ty, kteří musí o této noci pracovat. Ochraňuj ty, kdo jsou na cestách. Bdi u nemocných. Stůj při zarmoucených. Dej spícím i těm, kdo spát nemohou, svůj pokoj a mír. Voláme tě:

Vyslyš naše prosby.

V úterý:

Pane, slyš naši modlitbu, skloň se k našemu volání, když nás tísní síly temnoty, moc zloby a duch lži. Buď naším hradem, mocnou ochranou proti nepřátelům. K tobě se utíkáme a voláme:

Bože, stůj při nás.

Prosíme tě za všechny, kteří zápasí, za všechny, kteří pro tvou slávu bojují proti způsobům tohoto světa, za všechny, kdo jsou kvůli tvému jménu odmítáni a pronásledováni. K tobě se utíkáme a voláme:

Bože, stůj při nás.

Opatruj celý svůj lid, ať nepodléhá svodům Zlého. Ukaž nám všem svou moc, abychom neklesali na duchu, ale vše přemáhali ve tvé síle. K tobě se utíkáme a voláme:

Bože, stůj při nás.

Ve středu:

Pane, děkujeme ti v této večerní hodině, žes nám dopřál sílu k naší práci a nesl nás svým slitováním. Proměň v požehnání, co nás znepokojuje a tíží. Prosíme tě:

Bože, ukaž své milosrdenství.

Jako úroda země roste pod sluncem, větrem a mraky, dej, ať i my zrajeme pro tvou žeň. Žehnej našemu vycházení i vcházení po všechny naše dny. Prosíme tě:

Bože, ukaž své milosrdenství.

Ochraňuj naše rodiny i rodinu své církve. Buď společníkem těch, kdo žijí sami. Spoj nás ve vzájemné lásce a úctě. Vládni svým požehnáním v domovech, školách a pracovištích. Probud' si věrné svědky a vyznavače ve všech oblastech života. Prosíme tě:

Bože, ukaž své milosrdenství.

Žehnej našemu národu, aby žil ve svobodě a míru. Dej těm, kdo vládou, moudrost a sílu, aby svůj úřad vykonávali ke tvému zalíbení. Podněcuj mír mezi národy, opatruj nás a celý svět před válkou a krveprolitím. Prosíme tě:

Bože, ukaž své milosrdenství.

Přemož, co nás rozděluje. Zabraňuj všem, kdo rozsévají sváry. Probud' v nás odvahu k pravdě a smysl pro spravedlnost. Posiluj naši připravenost navzájem si sloužit. Stvoř z nás jediný svůj lid. Prosíme tě:

Bože, ukaž své milosrdenství.

Ve čtvrtek:

Pane, děkujeme ti za tvé divy a tajemství. Nám všem, kdo ti náležíme, jsi chlebem života. Jsi pravý vinný kmen. Tvé světlo vítězí nad každou temnotou. Tvá pravda zahání všechnen klam. Tvá láska osvobozuje od veškerého strachu. Děkujeme ti za tvou blízkost a vzýváme tě:

Přijď tvé království.

Prosíme tě, učiň nás dědici nebeského království. Spoj novým poutem, co je mezi námi rozerváno. Uzdrav, co je nemocné. Oživ, co je mrtvé a neplodné. Spoj nás v jeden chrám své církve, ať je místem smíření a domem milosti u nás i po celém světě. Děkujeme ti za tvou blízkost a vzýváme tě:

Přijď tvé království.

Sešli ztraceným záchranu, spoutaným svobodu, zraněným srdcím uzdravení a klid. Dej nám pro naše bratry a sestry otevřené oči a ruce, ochotné pomáhat. Obnovuj v nás důvěru dítěte, abychom na tebe očekávali a tobě vzdávali čest. Děkujeme ti za tvou blízkost a vzýváme tě:

Přijď tvé království.

V pátek:

Děkujeme ti, Bože, žes nad námi rozepjal kříž, abys nás s láskou nalezl. Prosíme tě, odstraň, co ti v našich srdcích odporuje. Rozbij náš vzdor a naši pýchu, přemož každou ochablost a zbabělost. Pod křížem svého Syna nás obdař důvěrou a silou k překonání Zlého. Voláme tě:

Zachraň nás, Bože.

Svěřujeme ti, Pane, tvou bojující církev zde na zemi. Prosíme tě za bratry a sestry, kteří kvůli víře trpí pronásledováním. Dej, ať se krev mučedníků stane svědectvím o tvé nepřemožitelné pravdě. Voláme tě:

Zachraň nás, Bože.

Smiluj se nad lidským utrpením a sténáním celého stvoření. Těš a posiluj, co je ztrápené a rozbité. Dej, ať umírající naleznou posilu v Kristově kříži. Voláme tě:

Zachraň nás, Bože.

V sobotu:

Pod svou ochranou dopřál jsi nám, Pane, završit tento týden. Děkujeme ti za všechno, co se zdařilo. Proměň v požehnání i to, co jsme nezvládli či pokazili. Prosíme tě:

Bože, ukaž své slitování.

Ty víš o temných hodinách, které bychom nejraději skryli, a přece nic před tebou není utajeno. Uč nás trpělivě snášet tvůj soud, vždyť jsi náš Spasitel a Vykupitel. Prosíme tě:

Bože, ukaž své slitování.

Opatruj ve své ochraně lidi, s nimiž jsme se setkali. Dej v bezpečí vyrůstat všem dětem, které se v uplynulém týdnu narodili. Novomanželům dej, ať setrvávají spojeni v lásce a věrnosti. Pro ty, které jsi povolal k sobě, doufáme v tvůj pokoj. Truchlíci posilni svou útěchou. Prosíme tě:

Bože, ukaž své slitování.

Naplň naše dny důvěrou a smyslem. Připrav nás na hodinu, kdy nás odvoláš. Dopřej nám dobré skonání. Prosíme tě:

Bože, ukaž své slitování.

Naplň neděli radostí a velikonočním jasem. Shromáždí ty, kdo ti věří, k oslavě spásy. Ať se stáváme společenstvím lásky a naděje. Stůj při těch, kdo zvěstují tvou radostnou zvěst a rozdělují tvé dary. Požehnej všechnu službu, která se děje k tvé cti a slávě. Prosíme tě:

Bože, ukaž své slitování.

MODLITBA PÁNĚ:

Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuveď nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:

Hospodine, Bože všemohoucí, přijď a zažeň temnotu z našeho srdce, abychom v záři tvého jasu poznali tebe, jediné nehasnoucí světlo, slavné od věků až na věky.

Amen.

POŽEHNÁNÍ:

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.

Večerní chvály je možno zakončit mariánskou antifonou:

Zdravas Maria, milostiplná, Pán s tebou. Požehnaná jsi mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné, nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

MODLITBA PŘED SPANÍM (KOMPLETÁŘ)

VSTUPNÍ INVOKACE:

Bože, pospěš nám na pomoc!

Slyš naše volání.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

CHVÍLE TICHÁ (ke zpytování svědomí)

VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ:

Milovaný Bože, vyznáváme, že jsme zhřešili proti tobě v myšlenkách, slovech i skutcích. Smiluj se nad námi pro svého Syna Ježíše Krista, odpusť nám, obnov nás a ved' nás, aby tvá vůle byla naší radostí a abychom chodili po tvých cestách k slávě tvého svatého jména.

Ať se nad námi smiluje všemohoucí Bůh, odpustí nám naše hříchy a dovede nás do života věčného.
Amen.

ZPĚV ALELUJA (vynechat v postu)

ŽALM 97:

Hospodin kraluje! Zajásej země,

raduj se, ostrovů množství!

Oblak a mrákota je kolem něho,

spravedlnost a právo jsou pilíře jeho trůnu.

Žene se před ním oheň,

kolkolem sežehne jeho protivníky.

Nad světem planou světla jeho blesků,

země to vidí a svíjí se v křeči.

Hory se před Hospodinem jako vosk taví,

před Pánem veškeré země.

Nebesa hlásají jeho spravedlnost

a všechny národy vidí jeho slávu.

Budou zahanbeni všichni, kteří slouží modlám,

kdo se chlubí svými bůžky; jemu se všichni bohové klanějí.

Sijón to slyší a raduje se,

jásají dcery judské nad tvými soudy, Hospodine.

Vždyť ty, Hospodine, jsi nejvyšší nad celou zemí,

neskonale převyšuješ všechny bohy.

Vy, kdo milujete Hospodina, mějte v nenávisti zlo,

on střeží duše svých věrných, svévolníkům je z rukou vytrhuje.

Pro spravedlivého je zaseto světlo,
radost pro ty, kteří mají přímé srdce.
Radujte se, spravedliví, z Hospodina,
vzdejte chválu tomu, co připomíná jeho svatost!
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ČTENÍ:

V neděli:

Budou hledět na jeho tvář a na čele ponosou jeho jméno. Noci tam již nebude a nebudou potřebovat světlo lampy ani světlo slunce, neboť Pán Bůh bude jejich světlem a budou s ním kralovat na věky věků. (Zj 22, 4-5)

V pondělí:

Bůh nás neurčil k tomu, abychom jednou propadli jeho hněvu, nýbrž abychom došli spásy skrze našeho Pána Ježíše Krista. On zemřel za nás, abychom my, ať živí nebo zemřelí, žili spolu s ním. (1Te 5, 9-10)

V úterý:

Budte střízliví! Budte bdělí! Váš protivník, ďábel, obchází jako lev řvoucí a hledá, koho by pohltil. Vzepřete se mu, zakotveni ve víře, a pamatujte, že vaši bratři všude ve světě procházejí tímž utrpením jako vy. (1Pt 5, 8-9)

Ve středu:

Hněváte-li se, nehřešte. Nenechte nad svým hněvem za-padnout slunce a nedopřejte místa ďáblu. (Ef 4, 26-27)

Ve čtvrtek:

Sám Bůh pokoje nechť vás cele posvěti a zachová vaše-ho ducha, duši i tělo bez úrazu a poskvrny do příchodu našeho Pána Ježíše Krista. (1Te 5, 23)

V pátek:

Jestliže mluví proti nám naše nepravosti, jednej, Hospod-dine, pro své jméno. Ty jsi, Hospodine, uprostřed nás a nazývají nás tvým jménem. Nezříkej se nás! (Jer 14, 7.9)

V sobotu:

Slyš, Izraeli, Hospodin je náš Bůh. Hospodin jediný. Budeš milovat Hospodina, svého Boha, celým svým srdcem a celou svou duší a celou svou silou. A tato slova, která ti dnes přikazuji, budeš mít v srdci. Budeš je vštěpovat svým synům a budeš o nich rozmlouvat, když budeš sedět doma nebo půjdeš cestou, když budeš uléhat nebo vstávat. (Dt 6, 4-7)

CHVÍLE TÍCHA

RESPONSORIUM:

Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.
Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.
Vykoupil jsi nás, Hospodine, Bože pravdy.
Svěřuji ti svého ducha.
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.

SIMEONŮV CHVALOZPĚV (NUNC DIMITTIS)

Nyní propouštíš v pokoji svého služebníka,
Pane, podle svého slova,
neboť mé oči viděly tvé spasení,
které jsi připravil přede všemi národy,
světlo, jež bude zjevením pohanům,
slávu pro tvůj lid Izrael.
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

MODLITBA PÁNĚ:

Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:

Všemohoucí Bože, děkujeme ti, že jsi nás doprovodil až ke skončení tohoto dne. Zůstaň s námi a ochraňuj nás v nočním klidu, abychom unaveni shonem uplynulého dne spočinuli ve tvém pokoji. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.
Amen.

POŽEHNÁNÍ:

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.

Před usnutím je vhodné modlit se pomocí růžence tzv. modlitbu Ježíšovu:

Pane Ježíši Kriste, Synu Boží, smiluj se nade mnou hříšným (hříšnou).

Bližší informace k růženci a modlitbě Ježíšově viz brožura Zahrada růží (Plzeňská diecéze CČSH 2015).